

TOUR CIOCIARIA E CIRCEO

Dal 15-06-2021 al 20-06-2021



Un tour alla scoperta del cuore del centro Italia.

Le prime tappe permetteranno di conoscere gli splendidi borghi della Ciociaria dall'inestimabile patrimonio storico-artistico per poi avventurarsi nel Circeo tra perle naturalistiche e paesaggistiche.

Un viaggio sorprendente sulle tracce di antiche tradizioni e di una storia millenaria.

Assicurazione annullamento inclusa copertura Covid-19

Partenza dalla tua città

LAB TRAVEL SRL

C.so S. Santarosa, 19 • 12100 Cuneo • Mail: info@labtravel.it • Tel: 0171451411
C.F. e P. I. 03795120108 • Capitale sociale € 93.600 i.v. • REA: CN-233880 • Codice SDI: CMBAR97 • Polizza RC Generali Italia n° 340037530
Licenza n° 21 del 26/07/2004 • Fondo di Garanzia: Fondo Vacanze Felici S.c.a.r.l. n° 238

ITINERARIO DETTAGLIATO

1° GIORNO - MAR 15-06-2021 - MONTECASSINO - CIOCIARIA

Incontro con l'accompagnatore nei luoghi convenuti e partenza in pullman GT. Prima colazione e pranzo liberi in autostrada. Visita guidata all'**Abbazia di Montecassino**. Fondata nel 529 da San Benedetto da Norcia, quella di Montecassino è una delle più note Abbazie del mondo; nel corso dei secoli ha subito un'alternata vicenda di distruzioni, saccheggi, terremoti e successive ricostruzioni. Nel 577 la distrussero i Longobardi, poi nell'887 i Saraceni. Nel 1349 ci fu un terribile terremoto e nel febbraio 1944 un bombardamento la rase quasi al suolo. Con i suoi ventimila metri quadrati, situata in cima alla montagna alta 520 metri, rappresenta un punto di riferimento ben preciso della zona, meta ogni giorno di migliaia di pellegrini e visitatori provenienti da tutto il mondo. Arrivati in Ciociaria sistemazione in hotel nelle camere riservate, cena e pernottamento.

2° GIORNO - MER 16-06-2021 - CASAMARI - ATINA

Prima colazione. Visita guidata dell'**Abbazia di Casamari** e **Isola del Liri** consacrata nel 1217. L'Abbazia di Casamari è uno dei più importanti monasteri di architettura gotica cistercense, il nome "Casamari" deriva dal latino e significa "Casa di Mario", in onore del celebre condottiero e console romano Gaio Mario. Al suo interno è possibile ammirare il chiostro, l'aula capitolare, il refettorio, la chiesa con il portico e, per finire, la biblioteca, dove sono custoditi più di 70.000 volumi. Pranzo tipico. Nel pomeriggio visita guidata di **Atina**, uno dei "Borghi più belli d'Italia". Atina, nel III secolo a.C., venne conquistata dai romani, sotto la cui dominazione ebbe il rango di prefettura, colonia e, infine, municipio. La leggenda narra che sia stata fondata da Saturno nell'età dell'oro. Il centro storico del borgo è caratterizzato da eleganti piazzette, archi monumentali ed epigrafi romane incastonate nelle facciate di antichi palazzi. Altri gioielli architettonici sono le possenti mura ciclopiche e la cisterna romana, rinvenute in piazza Garibaldi. Nel museo civico di Atina, invece, è possibile ammirare numerosi reperti provenienti dal territorio comunale e dalle necropoli di San Biagio Saracinisco e dal Santuario Italo di Pescarola a Casalvieri. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

3° GIORNO - GIO 17-06-2021 - ALVITO - POSTA FIBRENO

Prima colazione. Visita guidata di **Alvito**. Situato nella valle di Comino, è un piccolo borgo abbracciato da antiche mura che racchiudono chiese e palazzi di nobili famiglie alvitane. E' prevista la visita del palazzo Ducale, al cui interno si conservano il "Teatrino di Corte", decorato con affreschi e stucchi, e della "Sala del Consiglio", con dipinti di scuola napoletana del Settecento. Di notevole interesse è la chiesa di San Simeone Profeta, abbellita da tele ed affreschi barocchi, realizzati da allievi di Luca Giordano. Pranzo tipico. Al pomeriggio visita guidata Riserva Naturale del **lago di Posta Fibreno**. Passeggiata in riva al lago della Riserva per ammirare la "rota", un'isola galleggiante formata da torba e arbusti che cambia posizione durante l'anno con il vento e le correnti. La Riserva si estende per circa 400 ettari e nelle limpide acque del lago, circondate da salici piangenti, si trova la specie endemica del Carpione del Fibreno. Molto ricca è anche l'avifauna, costituita da varie specie di uccelli e rapaci, tra cui il falco di palude, la poiana, l'assiolo, la civetta e il barbagianni. Al termine rientro in hotel, cena e pernottamento.

4° GIORNO - VEN 18-06-2021 - SPERLONGA - GAETA

Prima colazione. Visita guidata di **Sperlonga**, piccolo borgo marinaro caratterizzato da case bianche arroccate su un promontorio che affaccia direttamente sul mare, è classificato tra i borghi più belli d'Italia. A circa un chilometro dall'abitato, prospiciente la spiaggia, in un percorso di rara suggestione visiva, si trova il Museo Archeologico Nazionale che ospita una "Odissea di marmo" e l'area archeologica relativa alla villa e alla grotta-peschiera dell'imperatore Tiberio. Pranzo tipico. Al pomeriggio visita guidata all'antichissima città di **Gaeta**, secondo la leggenda il suo nome deriva dalla nutrice di Enea. E' situata su di una penisola splendidamente adagiata sul mare,

LAB TRAVEL SRL

ricca di storia, fu Ducato autonomo nonché gloriosa Repubblica marinara, inglobata poi nel Regno borbonico di cui sarà ultimo baluardo prima dell'unità d'Italia. Il tour prevede la visita al **Santuario della Montagna Spaccata** celebre per la miracolosa spaccatura e alla grotta del Turco. Proseguimento per il centro storico che ospita il Santuario dell'Annunziata con l'annessa grotta d'Oro e il Duomo con il suo affascinante campanile. Rientro in hotel cena e pernottamento.

5° GIORNO - SAB 19-06-2021 - PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO - SABAUDIA - TERRACINA

Prima colazione. Visita guidata **Parco Nazionale del Circeo e Sabaudia**. Giro panoramico comprendente la città di Sabaudia, città nuova dell'agro-pontino, che nasce il 15 aprile del 1934 e rappresenta l'esempio del Razionalismo italiano; l'ultima foresta di pianura d'Italia e i laghi costieri, compresi nell'area del parco; la duna litoranea e il promontorio del **Circeo**. Visita di un caseificio e degustazione, pranzo in ristorante. Al pomeriggio visita guidata di **Terracina**. A metà strada tra Roma e Napoli, si trova Terracina, città volsca, romana e in ultimo confine sud del Regno Pontificio. Di questa millenaria storia restano i segni tangibili nel centro storico dove si osserva una straordinaria stratificazione: sul Foro romano si affaccia la cattedrale medioevale; qualche metro più in là, la Via Appia con accanto il Capitolium. A dominare tutto, dall'alto, l'area templare del **Tempio di Giove Anxur** che unisce alla bellezza del monumento quella di un panorama veramente spettacolare. Cena e pernottamento in hotel.

6° GIORNO - DOM 20-06-2021 - ANAGNI

Prima colazione. Visita guidata di **Anagni**, florido comune in provincia di Frosinone. La popolazione si aggira intorno ai 21.000 abitanti, e la cittadina è nota a tutti come "città dei Papi". In una superficie di 113,79 mq sono condensati millenni di storia, finemente e sapientemente conservati e accostati al moderno vivere odierno. Abitata fin dai tempi più remoti, Anagni è stata teatro di episodi fondamentali per l'evoluzione della storia così come noi la conosciamo. Per tutti basterà citare l'esempio dello schiavo di Anagni, l'affronto morale che dovette subire papa Bonifacio VIII. Ancora oggi la cittadina mantiene un assetto profondamente medievale e un legame con la religione molto forte, intuibile dalla quantità di luoghi di culto presenti. Pranzo in ristorante. Al termine partenza per il rientro con arrivo sui luoghi di partenza in serata.

LAB TRAVEL SRL

I VOLI

Principali punti di raccolta:

1. Cuneo - Ceva (CN) - Savona - Genova - Viareggio (LU) - Firenze - Sinalunga (SI)
2. Treviso - Mestre - Padova - Ferrara - Bologna

Possibilità di partenza da altre località, quotazioni su richiesta

GLI ALBERGHI

Trattamento di pensione completa in hotel 3* in camere doppie con servizi privati, pranzi in ristorante.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

PARTENZA	QUOTA	NOTE
15-06-2021	929.00€	

Prezzo variabile a seconda della città di partenza

Supplemento singola € 160

LA QUOTA COMPRENDE

- Pullman GT
- Sistemazione in hotel 3*
- Trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno, pranzi tipici in fase d'escursione e cene in hotel (acqua e vino inclusi)
- Visita guidata all'Abbazia di Montecassino, all'Abbazia di Casamari e Isola del Liri, di Atina, di Alvito, della Riserva Naturale del lago di Posta Fibreno, di Sperlonga, di Gaeta, del Parco Nazionale del Circeo e Sabaudia, di Terracina, di Anagni
- Degustazione in caseificio
- Ingresso alla Grotta d'Oro di Gaeta, al Museo Archeologico e villa di Tiberio a Sperlonga, al Tempio di Giove di Terracina
- Auricolari per una maggiore qualità e comodità delle visite guidate
- Accompagnatore Lab Travel

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Forfait assicurazione annullamento obbligatoria inclusa copertura Covid-19 € 70
- Estensioni facoltative polizze sanitarie
- Ingressi a monumenti/musei/attrazioni non specificati in programma
- Eventuale tassa di soggiorno da pagare in loco
- Il pranzo del primo giorno e la cena dell'ultimo giorno
- Mance, extra e tutto quanto non espressamente indicato sotto "la quota comprende"

LAB TRAVEL SRL

ALTRE INFORMAZIONI

Minimo 25 persone.

Potrebbero verificarsi casi in cui l'itinerario debba venire parzialmente modificato o invertito per cause tecniche o motivi imprevedibili.

Questo viaggio potrebbe non essere idoneo a persone con mobilità ridotta, se hai esigenze particolari segnalale al tuo Personal Voyager, così come se ti trovassi in dolce attesa o avessi esigenze alimentari, chiedici consiglio sull'idoneità al viaggio.

L'assicurazione medico/bagaglio/annullamento obbligatoria comprende:

Assistenza in viaggio

Spese mediche fino a € 10.000

Bagaglio: Furto, incendio, rapina, scippo, mancata riconsegna da parte del vettore aereo del bagaglio personale fino a € 500.

Per info sull'assicurazione annullamento includente copertura Covid-19 [clicca qui](#).

Si ricorda inoltre che è prevista copertura Covid-19 prima e dopo il viaggio.

La Garanzia è operante anche in caso di:

- Patologia che abbia carattere di pandemia che colpisca l'Assicurato, un suo Familiare o un Compagno di Viaggio
- Quarantena che comporti l'isolamento fiduciario o sorvegliato dell'Assicurato o di un Compagno di Viaggio.

Possibilità di integrazione massimali sanitarie - chiedi consiglio al tuo Personal Voyager per individuare la polizza su misura per te.

CONDIZIONI DI RECESSO:

In caso di recesso dal contratto da parte del cliente prima della partenza verranno calcolate le seguenti penali:

- Dal giorno della prenotazione fino a 62 giorni ante partenza: nessuna penale
- Da 61 a 47 giorni ante partenza 30%
- Da 46 a 31 giorni ante partenza 80%
- Da 30 a 0 giorni ante partenza 100%

LAB TRAVEL SRL