

## WEEKEND A LISBONA



*Lisbona è una città bellissima e ricca di fascino, che comprende al suo interno innumerevoli scorci caratteristici, tra arte e monumenti storici. E' la capitale europea posta più a Occidente, oltre ad essere l'unica ad affacciarsi sull'Oceano Atlantico. Questo le conferisce una particolare luce e bellissimi cieli tendenzialmente sempre azzurri e tersi. La veduta più caratteristica della città è sicuramente quella dei suoi numerosi vicoli attraversati dal tipico tram giallo, uno dei simboli della città. Le case sembrano arroccarsi l'una sull'altra e la brezza dell'Oceano porta nell'aria antiche storie di pescatori e marinai. Non a caso Vasco da Gama partì proprio da Lisbona per il suo viaggio alla scoperta delle Indie. Nell'immaginario comune è una città da sempre associata alla malinconia, la famosa 'saudade', ma nella realtà è una città molto viva ed attiva.*

### LAB TRAVEL SRL

## LAB TRAVEL SRL

C.so S. Santarosa, 19 • 12100 Cuneo • Mail: [info@labtravel.it](mailto:info@labtravel.it) • Tel: 0171451411  
C.F. e P. I. 03795120108 • Capitale sociale € 93.600 i.v. • REA: CN-233880 • Codice SDI: CMBAR97 • Polizza RC Generali Italia n° 340037530  
Licenza n° 21 del 26/07/2004 • Fondo di Garanzia: Fondo Vacanze Felici S.c.a.r.l. n° 238

## ITINERARIO DETTAGLIATO

### 1° GIORNO - ITALIA - LISBONA

---

Costruita su sette colli e attraversata dal fiume Tejo, Lisbona è una delle città testimoni delle prime avventure del vecchio mondo oltreoceano. Lisbona è una capitale un pò retrò, dove sembra che il tempo si sia fermato 40 anni fa quando correvano i famosi anni settanta, ma sono ben presenti le pulsazioni della contemporaneità. Molto abbordabile è il costo della vita, degli hotel e dei ristoranti. Per la prima parte della giornata si consiglia di esplorare i due centrali ma notevolmente diversi quartieri di Baixa e Alfama. Entrambi sono intrisi di storia e racchiudono molti dei monumenti iconici di Lisbona. Baixa fu completamente distrutto dal devastante terremoto del 1755 e la ricostruzione seguì uno dei primi esempi di struttura di pianta a griglia. Baixa si caratterizza per viali ampi, maestose piazze, ed è fiancheggiato da imponenti edifici in stile Pombaline che, cosa più importante, rappresentano una delle prime forme di architettura antisismica. Per una guida completa di Baixa, vedi questa guida. I principali luoghi di interesse comprendono: Praça do Comércio, il centro commerciale storico e la più grande piazza di Lisbona, la vista panoramica dalla cima dell'Arco da Rua Augusta, l'affollata via dello shopping di Rua Augusta, con i suoi bar all'aperto e i suoi appariscenti negozi turistici, l'Elevador de Santa Justa, una perla dell'età industriale che trasporta i visitatori su per una ripida collina. Consigliato è un bicchiere di Ginjia, un dolce liquore alla ciliegia nella sede tradizionale del drink. Alfama è il quartiere più vecchio di Lisbona ed è completamente all'opposto rispetto alla grandiosità e uniformità di Baixa. Alfama è un labirinto di vie acciottolate e vicoli che vanno dal fiume su fino al castello. Le popolari attrazioni turistiche di Alfama includono: il Castelo Sao Jorge, il Castello di Lisbona che si innalza al di sopra della città, la Cattedrale Se, con le sue torri neogotiche e le massicce fortificazioni, la Chiesa di Sant'Antonio, costruita sul luogo di nascita del santo patrono di Lisbona, il labirinto di strette vie che attraversano Alfama e dove è una gioia perdersi. Il tram numero 28 sferraglia e cigola per il quartiere (si suggerisce di provare una corsa nel secondo giorno). Sio noti ancora il punto panoramico di Portas do Sol, con i suoi fantastici panorami su Alfama e l'estuario del Tago. Per la seconda parte della giornata si consiglia di esplorare la zona ad ovest di Baixa, che racchiude i quartieri di Cais de Sodre, Chiado e Bairro Alto. Baixa è collegato a Cais do Sodre da una piacevole passeggiata lungo il fiume, lungo la Ribeira das Naus, che porta dalla Praça do Comércio al Jardim de Roque Gameiro. Questo percorso finisce vicino al mercato Timeout, il vecchio mercato Ribeira, ed è un luogo altamente consigliato per il pranzo. Dal terminal dei traghetti di Cais do Sodre è possibile attraversare l'estuario del Tago verso Cacilhas su uno dei traghetti per pendolari, ciò offre fantastici panorami dall'acqua di Lisbona e del ponte sospeso. Chiado fu storicamente il quartiere degli artisti di Lisbona, dove gli intellettuali del Portogallo si riunivano nei coffee shop per discutere le questioni importanti della giornata. Oggi è il quartiere teatrale di Lisbona e la piazza centrale è dedicata al migliore poeta del Portogallo, Luis de Camões. Per la cena si consiglia uno degli eccellenti ristoranti all'aperto di Baixa e poi assistere ad un'esibizione di fado.

### 2° GIORNO - LISBONA

---

Per il secondo giorno si consiglia di visitare il quartiere Belem (cosa che richiederà la maggior parte della giornata) e poi di salire sul tram numero 28. La corsa in tram offre un piacevole tour di Lisbona e dà accesso ad alcune delle zone meno visitate della città. Belem è il pittoresco quartiere ad ovest di Lisbona, che fianchiaggia le rive dell'estuario del Tago. Ha uno stretto legame con i grandi esploratori portoghesi e fu qui che Vasco da Gama trascorse la sua ultima notte prima di scoprire la rotta verso l'India. I parchi e gli spazi aperti che oggi riempiono Belem erano un tempo grandi cantieri navali e porti da dove partirono molti dei viaggi alla scoperta del mondo. Più tardi, l'oro e le ricchezze che confluirono in Portogallo dalle colonie recentemente scoperte sovvenzionarono la costruzione del maestoso Mosteiro dos Jeronimos. Questa gloriosa storia è celebrata dall'imponente monumento Padrao dos Descobrimentos e dalla piattaforma panoramica si ammirano splendide viste su Belem e l'estuario del Tago. Più avanti si trova la Torre de Belem, un affascinante piccolo forte che proteggeva Lisbona dagli attacchi dal

## LAB TRAVEL SRL

mare. Il Centro culturale di Belem fu costruito per ospitare la Presidenza dell'Unione Europea nel 1992 e ora è sede del Museo Berardo, la migliore galleria d'arte gratuita di Lisbona. Per questa giornata si consiglia di prendere il biglietto per i mezzi pubblici illimitati 24 ore, così sarà possibile salire e scendere tranquillamente dai tram. Per l'ultima parte della giornata si consiglia di visitare Campo Pequeno per un buono shopping e con un mix di architetture classiche. Per la sera si consigliano i quartieri di Bairro Alto e Cais de Sodre. Nei fine settimana la serata inizia nei piccoli bar di Bairro Alto e presto si riversa nelle strade, che diventano una gigantesca riunione di gente di ogni età, diversità e nazionalità. Quando i bar di Bairro Alto chiudono la festa si sposta a Cais de Sodre e nella Via Rosa, dove i festaioli possono bere fino all'alba. Molti sono i locali che propongono musica dal vivo.

### 3° GIORNO - LISBONA

---

Il terzo giorno si potrebbe dividere tra l'ultra-moderno Parque das Nações e la zona attorno al Parque Eduardo VII e l'Avenida da Liberdade. Questa giornata permetterà di scoprire sia il lato moderno che quello chic di Lisbona. Il Parque das Nações fu un ampio progetto di ristrutturazione per trasformare una grande area abbandonata nello spazio espositivo dell'Expo 1998 con tema l'oceano e l'intera zona combina design futuristico con esposizioni e caratteristiche basate sull'acqua. Parque das Nações ospita l'eccellente acquario di Lisbona (Oceanarium), amatissimo dai bambini, che si divide in quattro enormi vasche che rappresentano i quattro oceani. Altre attrazioni sono la funivia, un grande centro commerciale e la Torre Vasco da Gama, il più alto edificio di Lisbona. Il consiglio per il pomeriggio è una piacevole passeggiata nel Parque Eduardo VII e lungo l'Avenida da Liberdade, verso il quartiere Baixa. L'Avenida da Liberdade è la più elegante via dello shopping di Lisbona e le boutique confinano con ristoranti esclusivi lungo il piacevole viale cinto da alberi. Il Parque Eduardo VII è ornamentale e rappresenta una boccata d'aria fresca. A Baixa l'Avenida da Liberdade si apre sulla Praca Restauradores, una maestosa piazza con un grande obelisco e un bellissimo teatro art déco. Il percorso dal Parque Eduardo a Baixa è una gradevole camminata tutta in discesa. Un suggerimento alternativo è quello di visitare il Museu Calouste Gulbenkian, il più bel museo di Lisbona, che è considerato una delle migliori collezioni private ed è un eclittico mix di antichi artefatti ed arte classica europea. La Coleção Moderna è poi un'ampia selezione di arte moderna portoghese. I vecchi magazzini dei vicini moli sono stati trasformati in eleganti bar e ristoranti chic all'ombra del dorato ponte sospeso. La zona dei moli di Santo Amaro è tranquilla ed elegante durante il giorno, ma la sera diventa un vero paradiso per i party.

### 4° GIORNO - LISBONA - ITALIA

---

Tempo utile per lo shopping e per le ultime visite della capitale portoghese.  
Arrivo in aeroporto per il volo di ritorno. Rientro in Italia.

## LAB TRAVEL SRL

## I VOLI

Partenze disponibili dai principali aeroporti italiani

## GLI ALBERGHI

La categoria delle strutture alberghiere può essere personalizzata sulla base delle diverse esigenze

## QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

### LAB TRAVEL SRL

C.so S. Santarosa, 19 • 12100 Cuneo • Mail: [info@labtravel.it](mailto:info@labtravel.it) • Tel: 0171451411  
C.F. e P. I. 03795120108 • Capitale sociale € 93.600 i.v. • REA: CN-233880 • Codice SDI: CMBAR97 • Polizza RC Generali Italia n° 340037530  
Licenza n° 21 del 26/07/2004 • Fondo di Garanzia: Fondo Vacanze Felici S.c.a.r.l. n° 238